

## **“L'amore di Gesù è stato riversato nei nostri cuori”**

### *Adorazione in preparazione alla Prima Comunione*

Accoglienza con i bans

#### 1° MOMENTO: La catechesi

*Fra poco bambini vivremo un momento speciale! Voi vi state preparando a ricevere la Prima Comunione vero? Sapete perché oggi ci siamo incontrati qui tutti assieme? Siamo stati invitati! Sapete da chi? Da Gesù. Lui è nostro amico e desidera stare con noi. Vogliamo fare un momento di Adorazione. Conoscete la Bettina? Lei era esperta nell'Adorazione e oggi vuole aiutarvi a prepararvi bene all'incontro con Gesù. E per questo ci ha mandate.*

*Cominciamo ascoltando la buona notizia cioè il vangelo cosa ci dice?*

#### Ascoltiamo la Parola di Gesù:

*“Prima della festa di Pasqua Gesù, sapendo che era giunta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, dopo aver amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine... Mentre cenavano, Gesù si alzò da tavola e cominciò a lavare i piedi dei discepoli. Quando dunque ebbe lavato loro i piedi disse loro: “Sapete ciò che vi ho fatto?... Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i vostri piedi, anche voi dovete lavarvi i piedi gli uni gli altri. Vi ho dato infatti l'esempio, perché come ho fatto io, facciate anche voi.*

*Poi preso un pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro dicendo: “Questo è il mio corpo che è dato per voi; fate questo in memoria di me”.*

Allo stesso modo dopo aver cenato, prese il calice dicendo: “Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue, che viene versato per voi” ...

*Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri; come io vi ho amato, così amatevi anche voi gli uni gli altri...*

*Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici”.*

Parola del Signore.

#### Provocazione - spiegazione:

*Bambini... avete sentito cosa ci ha detto Gesù nel Vangelo? Cosa ci ha chiesto? Ve lo ricordate?*

*GIOCO: Ci suddividiamo in tre squadre, ad ogni squadra viene consegnata una busta con il testo da ricomporre e cercare la parola-chiave inserita nel testo che si riferisce all'azione compiuta da Gesù. (tempo 5 m.). Una volta trovata la parola cerchiarla con il pennarello colorato.*

#### *Riflessione:*

*Ci ha chiesto di amarci come ci ha amato Lui? Ma come è possibile che una persona ci comandi di amare?! Come può ordinare al nostro cuore i sentimenti che deve avere? Provate! Se io ora ti dico: “Ama quello lì”. Tu ci riesci subito? Magari ha anche una faccia che mi sta poco simpatica!*

*Con quale autorità può dirci questo, Gesù? Mi direte: perché Lui è Dio! E allora? Succede una magia? Ecco il grande “trucco”! Gesù può comandarci di amare perché prima spezza il pane e lo dà agli apostoli e solo dopo dice loro : “Amatevi, come io vi ho amato”. Gesù non solo ci dà l'esempio, ma diventa un pezzettino di pane per venire a vivere dentro di noi e diventare la nostra forza d'amore. Lui ci conosce meglio di chiunque altro al mondo e sa benissimo che solo con le nostre forze non riusciamo ad amare, allora ha pensato di venire Lui stesso ad amare dentro di noi.*

*Gesù rimane sempre con noi. Vi rendete conto di che grande dono ci fa? Il Re dell'universo, che ha creato tutto, il cielo, la*

terra, i mari, i fiumi, gli elefanti, le formiche e anche noi... è lì... in un piccolo pezzo di pane, che ci aspetta, desidera la nostra compagnia, il nostro amore, vuole venire ad abitare dentro di noi.

Ma come fa?... vi domanderete! Proprio perché è Dio e può fare tutto, può fare anche questo!

Canto: God'SMS con power point

ORA ci spostiamo in Chiesa, andiamo a fare l'Adorazione, facciamo esperienza di come Gesù versa in noi il suo amore.

## 2° MOMENTO IN CHIESA:

### Ambiente:

Ai piedi dell'altare viene posizionato un cuore fatto di polistirolo e vuoto all'interno con un'anfora - brocca da cui scende il drappo rosso e, per spiegarne il significato, si attacca uno striscione con il versetto della lettera di Paolo ai Romani "L'amore di Gesù è stato riversato nei nostri cuori" (Rm 5, 5).

Quando i bambini entrano in Chiesa si crea un clima di silenzio con una musica tranquilla di sottofondo.

(Per far capire meglio si mostra come Gesù ci ricolma della sua forza facendo scendere il drappo rosso nel cuore, con musica di sottofondo.)

*Guardate: Gesù in questo momento vuole riempire il vostro cuore del suo amore; succede così! L'amore di Gesù è stato versato nei nostri cuori, prima di tutto nel Battesimo, quando siamo diventati figli di Dio, e, ora che siamo più grandi quando facciamo la Comunione e l'Adorazione vogliamo lasciare spazio all'amore di Gesù di venire nella nostra vita per darci la sua forza di amore.*

Vedete bambini, non preghiamo solo con la bocca, ma è tutto il nostro corpo che prega: ecco perché ora ci mettiamo in ginocchio per accogliere Gesù che verrà esposto e cantiamo, poi staremo in silenzio senza ridere o parlare per imparare a adorarlo.

Canto di esposizione: **Te al centro del mio cuore**

Preghiera per accogliere Gesù:

*Gesù, tu sei qui davanti a noi,  
ti nascondi in questo pezzo di pane bianco,  
ma noi sappiamo che sei veramente Tu.  
Grazie perché sei venuto in mezzo a noi,  
grazie perché hai donato la tua vita per noi sulla croce  
per dirci che ci ami.  
Scusaci per tutti i nostri peccati,  
per quando non siamo capaci di amare  
come ci insegni Tu.  
Gesù, vieni Tu dentro il nostro cuore  
e insegnaci ad amare.*

### Animazione dell'Adorazione

Guardate il Pane e lasciate che Gesù vi guardi.

1. Perché Gesù non ti presenti a me come sei veramente in cielo, ma ti nascondi in un pezzo di pane? Volete saperlo? Vi aiuto. Provate a pensare: se siete al buio e vi porto una candela ci vedete? Sìiii! E se vi porto un riflettore da stadio, e ve lo punto sugli occhi ci vedete? Nooo!!! Perché? Manca la luce? No, ce n'è troppa! Questo è il motivo per cui Gesù non si fa vedere a noi come è nel cielo, perché è troppo grande e noi non possiamo

comprenderlo, capirlo, vederlo come Lui è. Allora, per stare con noi si è fatto piccolo piccolo, si è fatto un pezzo di pane, che possiamo prendere, mangiare e guardare.

Guardate Gesù e ditegli sempre nel vostro cuore : “GESÙ CREDO che ti sei fatto pane perché io possa vederti e mangiarti, per averti nel mio cuore. GESÙ TI AMO.

2. Stiamo adorando Gesù, lo guardiamo in silenzio. Ma Lui cosa fa?

Vi aiuto a capire cosa fa Gesù. Lui assomiglia ad un artista che lavora la creta per creare un'opera d'arte meravigliosa. Così Gesù plasma il tuo cuore, i tuoi sentimenti, toglie tutto ciò che è brutto e dà forma a tutto quello che è bello, fino a farti assomigliare in tutto a Lui.

Gesù ti dice stai in silenzio davanti a me voglio farti bello, a mia immagine.

Guardate Gesù e ditegli : “Gesù plasma il mio cuore, fa che ti assomigli.” Se c'è una persona che fate fatica ad amare, immaginate bene il suo volto e dite a Gesù. “Gesù, aiutami ad amarla, dammi i tuoi sentimenti.”

3. Davanti a Gesù possiamo pregare per noi, ma anche per tutto il mondo, perché Lui lo renda più sano, più bello, più capace di amore.

Adesso ripetete le preghiere che io dirò:

- Gesù, ti preghiamo per tutti i bambini del mondo, per quelli che soffrono la fame, che non hanno una casa, per tutti quelli che hanno perso i loro genitori nel terremoto.

- Gesù, ti preghiamo perché si ristabilisca la pace nel mondo.
- Gesù, ti preghiamo per le nostre famiglie, per i nostri parenti e amici
- Gesù, ti preghiamo per i nostri catechisti, insegnanti, per tutti i sacerdoti e in particolare per il nostro parroco don Massimo
  
- Ora facciamo un minuto di silenzio perché ognuno di voi nel proprio cuore rivolga una preghiera a Gesù.

Padre nostro.

Riposizione di Gesù con il canto: Ti ringrazio, mio Signore

Consegna del segno: Ora vi consegneremo un segno, è il nostro augurio: accogliete l'amore di Gesù che fra pochi mesi sarà rafforzato nei vostri cuori con il dono della Prima Comunione. Vi lasciamo questa “carta telefonica speciale”: davanti c'è disegnata Bettina, che ha voluto così bene a Gesù e l'ha adorato tanto nella sua vita fin da bambina. Dietro trovate un aiuto per fare l'Adorazione anche da soli. Quando passate davanti ad una chiesa, entrate un attimo per salutare Gesù e adorarlo presente nel tabernacolo. Ricordatevi, bambini, che il tempo donato a Gesù non va mai perso e vi aiuta a diventare persone in gamba!



Suore Carmelitane di S. Teresa di Firenze